

Zusammenfassung der Überbegriffe:

| | |
|----------------|------------------|
| Aktivität | Mobil sein |
| Alter | Musikantenstadel |
| Autonomie | Natur |
| Bewegung | Reisen |
| Entspannung | Selbstbild |
| Faszination | Selbstvertrauen |
| Freizeit | Selbstwertgefühl |
| Freude | SeniorInnen |
| Frust | Spaß |
| Gemeinschaft | Tanzen |
| Genuss | Urlaub |
| Gesundheit | Veranstaltungen |
| Gewicht | Verein |
| Gruppendynamik | Vertrauen |
| Können | Wohlfühlen |
| Lachen | Wohlfühlgewicht |
| Lebensfreude | Zufriedenheit |
| Lernen | Zutrauen |
| Lust | |