

ABCs - Wissenschaft

Archäologie

Artefakte
Baalbek
Chronologie
Datierung
Epidauris
Farben
Grabungssaison
Historische Daten
Inschriften
Jahreszahlen
Kindersterblichkeit
Leit-Artefakte
Malereien
Nahrungsmittel
Osterinseln
Punier
Quadersteine
Ruinen
Schichten
Troja
Unterste Schicht
Verwesung
Wiederherstellung
X-Ray (Röntgen)
pYramiden
Zahnarztbesteck

Astronomie

Astronom. Einheiten
Binärsystem
Ceres
Doppler-Effekt
Einstein, Albert
Fermi, Enrico
Gasnebel
Hubble-Teleskop
Io
Jupiter
Kohlenstoff
Lichtjahr
Merkur
Neutronenstern
Oort'sche Wolke
Polarstern
Quasar
Reflexion
Sonne
Tau Ceti
Uranus
Virgo
Wasserstoff
X-Ray (Röntgenstrahlung)
mYriaden von Sternen
Zeit

Mathematik

Algorithmus
Binomische Formeln
Chinesische Zahlen
Dreiecke
Euler'sche Zahl
Fibonacci-Zahlenreihe
Geometrie
Hausgrundriß errechnen
Infinitesimalrechnung
Jäger-Beute-Verhältnis
Koordinatensystem
Linie
Multiplikation
Null-Vektor
Oktogon
Polyeder
Quadratwurzel
Rechteck
Stochastik
Thales, Satz des
Ungleichung
Vektor
Wahrscheinlichkeitsrechnung
X-Achse
Y-Achse
Zufall

ABCs - Training I

Chaos

ABC-Listen
Beherrschen (?)
Charakterzug
Darstellung
Edda
Fraktale
Genesis
Heisenberg (Unschärfe)
Intelligentes Lückenmanagement
Je mehr, desto....
Küstenverlauf
Listen
Mandelbrot-Menge
Neues einplanen
Organisation
Planung
Qualität der Planung
Radiosender
Staus
Tabellen
Uebersichten
Ver-ANTWORT-ung
Wetter
X
Ymir
Zeit für Unerwartetes

Disziplin

Abwägen
Bewußte "Unter"ordnung
Charakterzug
Disciplina - lat.
Eigenverantwortung
Fachgebiet
Genies sind diszipliniert?
Hierarchie anerkennen
Integrität
Jagd nach Perfektion?
Kategorien finden
Loyalität
Mindestmaß an D. ist immer gut
Nicht immer, aber immer öfter
Organisation
Planung
Qualität der Anforderungen
Repertoire
Strategie
Timing
Ueben
Verantwortung
Wahrnehmung
eXperte
Y
Zeitmanagement

Entspannung

Autogenes Training
Bequem-Machen
Cheiron
Dank-ABC
Erkenntnis?
Fakir
Gehenlassen
Hypnose
Innere Ruhe
Jonglieren
Kissen unter Steiß
Laufen
Meditation
Nichtstun
Ommmmm ...
Putzen
aQuarium
REM-Phase
Sport
Traum
Unterhaltung
Vertrauen entspannt
Witze machen
X
Yoga
Zen

ABCs - Training II

Problem

Auf-MERK-samkeit
Bisoziationen suchen
Couvert-Technik
Denk-Blockade abbauen
Eigeninitiative
Freunde fragen
Grinsen
Hinterfragen
Intelligentes Lückenmanagement
Jagd nach Schuldigem?
Kooperation
Lösung suchen
Mut!
Nerven behalten
Optimistisch bleiben
Perspektive wechseln
Quintessenz
Repertoire
Strategien durchgehen
Tun!
Urheber
Vor-STELL-ung
Wahrnehmen
X:Kreuzung (4 Richtungen)
Y:Gabelung (Alternativen)
Zivilcourage

Sport

Ausdauer
Beweglichkeit
Cholesterin
Dauerlauf
Energie
Fahrradfahren
Gehen
Hundeschlitten
Imitation
Jogging
Kreislauf
Listungssport
Mentales Training
Nahrung
Organisation
Puls
Qualifizierter Coach
Rodeln
Schwimmen
Trimmen
Unermüdlich
Verein
Walken
X
Y
Zeit messen

Strategien

ABC-Listen
Bilder
Couvert-Technik
Digramme
Energie-Modell
Frage-Technik
Geschichten lesen
Humor
Imitation
Journal-Technik
KaWa/KaGa
Lull'sche Leitern
Metaphern
NLL-Strategien
Optimismus
Prioritäten
Qualität
Repertoire
Streß abbauen
Training
Uebung
Vorbilder suchen
Wissen ist Macht
eXperimentieren
Y
Zitate

ABCs - Potenzial I

Humor

Aphorismus
Bitte lächeln
Cheiros
Drollig
Ekstase
Feuerwerk
Ganglien
Hirnrissig
Intuition
Juchzen
Kabarett
Lustig
Morgenstern, Christian
Narreteien
Opfer? Ich doch nicht!
Pfiffig
Qualität des Lebens
Reinlegen
Spielen
Toleranz
Ueber sich selbst lachen
Verschmitzt
Witz allgemein
X für ein U vormachen
Yin/Yang
Zwei, Die

Ideenmanagement

ABC-Listen
Bilder
Cartoons
Darstellung
Embleme
Farben
Gehirn-Training
Hierarchien
Intelligentes Lückenmanagement
Jogging für den Geist
KaWas
Lull'sche Leitern
Mappen
Netzwerk anzapfen
Optimierung
Probieren
Qualität statt Quantität
Rotae
Strategien
Tools
Uebersichten
VFB
Werkzeuge
eXperimentieren
mYthen
Zeichenblocks

Kreativität

Ausdauer
Basteln
Cheiros
Dalí
Ein-FÄLLE
Farben
Genialität
Häkeln
Intuition
Journal
Kopf raucht?
Lösungen mehrfach suchen
Malen
Nachdenken
Orientierung
Perspektive wechseln
Qualität
Repertoire
Stricken
Training
Ueberblick behalten
Vorbilder suchen
Wahrnehmen (alles)
X = 4 Richtungen
Y = min. 2 Alternativen
Zeichnen

ABCs - Potenzial II

Schreiben

Aufsätze
Berichte
Chroniken
Drama
Entwicklungsroman
Fabeln
Geschichten
Humor
Innere Monologe
Journale
Kalauer
Libretti
Monologe
Novellen
Orthographie
Plot
Qualität des Textes
Reportage
Sprach-Witz
Tagebuch
Unterhaltend
Verse
Wort-Spiele
X-beliebige Texte
sYntax
Zitate

Selbstbewußtsein

Adler statt Frosch
Be-WUSST-sein
Charakter
Darstellung nach außen
Eigenbild
Fremdbild
Gleichgewicht, Inneres
Humor
"Ich bin OK"
Journal-Technik
Kommunikation
Liebe & Lachen
Mut
Nabelschau?
Orientierung
Potenzial ent-WICKELN
Qualität statt Quantität
Resistent gg. Streß
Selbstvertrauen
Tun (aktiv!)
Urvertrauen
Ver-ANTWORT-ung
Wahrnehmung
X = Kreuzweg
Yin/Yang
Zivilcourage

Selbstwertgefühl

Ausgeglichenheit
Bin ich OK?
Charisma
Dialog
Eigen-WERT
Freundschaft
Gefühle
Hormonspiegel
Intuition
"Ja zum ich"
Komplexes Selbstbild
Lebenslust
My Way
Non je ne regrette rien
Offenheit
Potenzial ent-FALTEN
eQ
Resistent gegen Ärger
Selbst-WERT-schätzung
Toleranz
Unterstützung
Vor-BILDER
Witz im Alltag
X
Y
Ziel

ABCs - Lernen I

Lernen

Abitur
Beruf
Charakterstärke
Demut
Erfolg
Fakten
Graue Zellen
Handwerk
Interessen
Jonglieren
Kulturen
Lebenslang
Menschen
Numismatik
Ornithologie
Potenzial
Querdenken
Repertoire
Strategien
Tätigkeiten
Unterricht
Verhalten
Wissenschaften
X-beliebiges Thema
Y
Zentrieren

Lernstrategien

ABC-Listen
Bilder
Comparison (Vergleich)
Dialoge
Explorer (Forscher)
Fragen
Grundlagen-Forschung
Humor
Imitation
Journal führen
KaWas/KaGas
Lull'sche Leitern
Metaphern
NLL-Strategien
Organisation
Persiflage
Quiz
Recherche
Sofortiges Feedback
Teamwork
Unbewußte 11 km nutzen
Variation
Wahrnehmen mit allen Sinnen
eXperimente
Y
Zeitplan

Nutzen des Lernens

Anti-Alzheimer
Berufliches Fortkommen
Charakterbildung
Durchhaltevermögen
Einsichten
Flexibler Geist
Geistige Regsamkeit
Horizont-ErWEITerung
Intelligenz steigt
Jung bleiben (geistig)
Kreativität
Lebensverlängernd
Macht (Wissen ist...)
Neu-Gier bleibt erhalten
Orientierung in der Welt
Perspektive weitet sich
Quintessenz
Respekt
Selbstwertgefühl steigt
Trägheit überwinden
Unabhängigkeit
Vergeßlichkeit nimmt ab
Weisheit
eXperimentierlust
Y
Zeitvertreib (hat man immer)

ABCs - Lernen II

Wissensvermittlung

Anschauungsmaterial
Ball-im-Tor-Effekt
Chroniken
Definitionen geben
Erklärungen
Farben
Gleichnisse
Humorvoll präsentieren
Imitationen
Journal
Klamauk zulassen
Lehren
Mentor
Neuro-Mechanismen nutzen
Orientierung ermöglichen
Pädagogik
Quatsch + Ulk
Repetitionen
Sprachspiele
Training
Ueberblick bieten
Vergleiche
Wissens-Quiz
eXperimente
Y
Zitate anbieten

Wissens-Spiele

ABC-Listen
Biographie-Spiel
Choreographie
Dialoge
Entdeckungen
Frage-Spiele
Geschichten
Handlungen
Imitations-Spiele
Jagd-Spiele (Details "jagen")
KaW/Gas
Lull'sche Leitern
Motorik-Spiele (Bewegung)
Naturbeobachtung
Originell
Pantomime
Quarks&Co. Quiz
Rollenspiele
Stadt-Land-Fluß-?
Tast-Spiele
Umfassend
Variationen
Wort-/Sprach-Spiele
eXplorer sein
Y
Zeichnen

Gehirn

Amygdala
Broca-Zentrum
Corpus callosum
Dendriten
Episod. Gedächtnis
Funktionelle Einheit
Galton, Sir Francis
Hippocampus
Input
Jonglieren
Kortex
Langzeitgedächtnis
Motorikzentrum
Neuronen
Okzipitallappen
Piaget, Jean
Querverbindung
Reptilienhirn
Synapsen
Temporallappen
Umbau im Hirn
Vektoren
Wernicke-Zentrum
aXon
hYpophyse
Zellen

ABCs - Menschliches

Menschliches

Ärger

Anti-Ärger-Strategien
Blockade gegen Lernen
Choleriker
Denkblockade
Entspannung
Freund belabern
Grrrrrr!
Humor bewahren
Instinkt
Jagd nach Schuldigem
Kampfgeist
Lernblockade
Mut zum Ärger
Niederschreiben
Och, komm wieder runter!
Platzen
Qualität des Ärgers
Reflex
Streß
Trainieren: Lächeln!
Unterhaltung (Ablenkung)
Vorbilder vor-stellen
Wutanfall
eXplosion
mYthos Positives Denken
Zuschlagen

Netzwerke/Kontakt

Kommunikation

Akustische Kommunikation
Blindenschrift
Chaos (wie bei Stille Post)
Darstellung der Info
Empfänger vs. Sender
Feuersignale
Grafitti
Hieroglyphen
IN-formation vs. s. X
Jagd-Zeichen
Kooperation
Lachen verbindet
Meta-Ebene
Neuronensignale
Offenheit
Pheromone
Qualität der Botschaft
Reaktion
Schwänzeltanz
Tanz als Kommunikationsmittel
Unbewußte Signale
Verhaltensforschung
Wahrnehmen
EXformation
mYthos: Info ist eine Holschuld
Zeichensprache

Wahrnehmung

Augen
Bilder
Chronos
Druckreiz
Erkenntnis
Flow
Gehirn
Haut
Informationsverarbeitung
Jugendsprache
KaWas
Licht
Magnetfeld (Orientierung)
Nase
Ohren
Pheromone
Qualität der Info
Reflexe
Schallwellen
Text
Unbewußte 11 km
Verträge
Wahrnehmung
eXformation
sYntax
Zellmembran

ABCs - Leben

Ethologie

Appetenzverhalten
Brutpflege
Charakter
Denken Tiere?
Eibl-Eibesfeldt, Irenäus
Freßverhalten
Gänse
Hunde
Instinkt
Jagdverhalten
Kommentkampf
Lorenz, Konrad
Mutterinstinkt
Nahrungssuche
Oh! (Staunen; Mimik)
Prägung
Qualität der Beobachtung
Reflex
Schwänzeltanz
Tinbergen, Niko
Unterwerfungsgeste
Vogelbeobachtung
Wiwiwi?
pro**X**emik
m**Y**thos Wolf?
Zahme Tiere

Jugend

Ausgelassenheit
Be-GREIFEN lernen
Charakterbildung
Druck der Eltern/Erzieher
ErZIEHUNG zur NORMalität
Frust in der Schule (oft)
Gemeinamkeit
Hirn wächst noch
Intelligenz entwickelt sich
Jungenverhalten
Kindheit
Lernvermögen
Mädchenverhalten
Normierung durch Erziehung
Orientierungsphase
Pubertät
Qualität der Vorbilder
Rollenverhalten
Spielen
Trubel
Urteilsvermögen (?)
Vorbilder oft zweifelhaft
Wahrnehmung unterschiedlich
X-Chromosom vs. Y-Chromosom
Y = Gabelung/Scheideweg
Zeitempfinden in Entwicklung

Ökologie

Ackerbau
Biotop-Forschung
Chaos-Forschung
Dünenlandschaft
Einfluß des Menschen
Fluß-Biotope
Grassteppe
Hochebenen
Industrialisierung
Jäger-Beute-Verhältnis
Kläranlagen
Landwirtschaft
Meerforschung
Nischen
Oekosystem
Populationsdynamik
Qualität der Beobachtung
Regelkreise
See-Biotop
Teich-Biotop
Umweltzerstörung
Ver-WÜST-ung
Wüste
e**X**treme Trockenheit
s**Y**mbiosen
Zersiedelung

ABCs - Kulturen

Fabelwesen

Amandou
Bambi
Cherubim
Dracula
Engel
Fuchur
Graograman
Hathi
Iokaste
Jimini Grille
Kaa
Laban
Midgard-Schlange
Nessie
Ogopogo
Pegasus
Quiquern
Rikki-Tikki-Tavi
Sleipnir
Tarka
Urgl
Vogel Rock
Willi (Drohne)
Xayide
Ygramul
Zoppo Trump

Götter (männlich)

Amor
Baal
Chronos
Dionysos
Eros
Fafnir
Ganesha
Hermes
Indra
Janus
Kukulkan
Loki
Mars
Neptun
Odin
Ptah
Quetzalcoatl
Regengott
Schiwa
Taranis
Uranus
Vulkan
Wotan
Xipe-Totec
Ymir
Zeus

Kulturen

Ägypter
Balinesen
China
Dichtung
Engländer
Franzosen
Gallier
Himba
Island
Jäger + Sammler
!Ko-"Buschleute"
Lilliputaner
Maya
Nubier
Ovambo
Phönizer
Qetchua
Römer
Spanier
Tolteken
Umbrer
Vandalen
Wikinger
iXtlan
hYksos
Zypern